

الرجال من المريخ النساء من الزهرة

للكاتب: جون غراي

عدد صفحات الكتاب: ٢٨٦

تلخيص: أنوار الجنفراوي



الرجال المريخيون يتشابهون حيث بحثوا عن من يختلف عنهم و وجدوا النساء في الزهرة، فرحلوا لهم واجتمعوا أخيرا في كوكب الأرض.

مع مرور الوقت نسي كل منهم أصله و أصبحوا غير قادرين على فهم بعضهم فتراكمت الخلافات و بعدت المسافات.

يتناول الكتاب عقلية الرجل و المرأة، فمهما اختلفت درجات الحب بينهم توجد مشاكل.



الطريقة المثلى لتجنب الخلافات هي الإيمان بالاختلافات.. يجب على الرجل والمرأة أن لا ينسوا أنهم من بيئتين مختلفين و أنهم بدأوا في صنع بيئة تختلف عن بيئتهما بعد الارتباط .. مشاعر الحب التي جمعتهم لا تظل إلا إذا سمحوا بذلك، فالعادات الخاطئة والظنون هي أكثر ما يقتل الحب، يجب أن يؤمن كل منهم بأن رجل المريخ لا يتوافق عقله مع امرأة جعلها الله مختلفة عنه .

الذين تزجوا من قصص حب منهم من انتهى زواجه بالطلاق ومنهم من استمر

فقط ٢٥% من الزيجات تستمر لأجل الحب فأين اختفى الحب عند الباقي ؟

إن كنت أيها الرجل في المريخ في وضع رسمي فعليك على كوكب الأرض أن تخلع هذه الرسميات أمام منزلك.



أيتها المرأة : نصيحتك المجانية التي تقدميها لصديقك عليك أن تخبئها بداخلك فصديقك قد تعتبرها تضامن عاطفي، و زوجك يعتبرها تدخل في شئونه أما حين يقرر الابتعاد عنك لأمر ما فإنه لا يفضل كهفه عنك بل إنه ينعزل من نفسه و مشكلاته ليعيد برمجة نفسه.

ثرثرة النساء و شكواهن هي نوع من طلب الاحتضان ، وبالنسبة للرجل مقابله الأصدقاء في المباراة أو الكافية هو بحث عن السكينة فلا تقدمي النصائح ولا تكسري عزلته .

للحدود و طريقة التعبير أمور على كل من الرجل و المرأة فهمها والتعبير عنها بشكل أكثر دقة. يؤمن الرجل بالربح وهذا يعني أن يجعل خصمه يعاني من الخسارة ووجود امرأة بجانبه يعزز شعوره بالقوة.



إذا أردت أن تحظى بزواج سعيد عليك اخباره دائما أنك بحاجة له و تقدرين أعماله البسيطة بنفس الحماس لكن هذا بحدود، عليك أن تضعيها، علميه أن يكون مسئولا كما أن تعلميه أن يستمع لك.

عليك أيها المريخي أن تترجم بعض الجمل مثل قولها «أكرهك» ومعناه أطلب منك أن تقترب أكثر أو «أريد رومانسية أكثر» فهذا يعني أريد بعض الورد والمفاجئات.

ما الذي يجعل الرجل يتحول من فارس إلى محامي دفاع وهل للمرأة دور ؟
ينسحب الرجال لفترات فتصاب النساء بالشعور بالقلق لكن في الحقيقة الانسحاب أمر جيد، فسرعان ما يعود الرجل لطبيعته.

المرأة حين تكتئب تغوص بداخلها و على الرجل أن يسمعها دون نصائح أو انتقادات.

المرأة تصاب بالاكتئاب لأسباب غير معدودة قد تعود للطبيعة، وعلى الرجل أن يراعي ذلك ويشعرها بالطمأنينة.

▶ المرأة والرجل الكل عليه أن يثق في الآخر، فالمرأة دائما تبحث عن فارس، فإن استطاعت أن تشعره بقوته أصبح فارسها .

▶ على الرجل أن يبدأ في التعود على الاعتذار، فالمرأة تراه نوعا من التراحم وعلى المرأة أن تثق أكثر بقدرات زوجها وتقلل رغبتها في تغييره .

كيف يزن كل من الرجل والمرأة الأمور؟

شعور المرأة إن فتحت باب السيارة لها هو نفس الشعور إن أحضرت لها السيارة كهدية، فلا تستصغر الأشياء .

احتضنها عند عودتك للمنزل واسألها عن روتين يومها، أحضر وردة لها.



عليك سيدتي أن تهتمي بأمر زوجك الصغيرة التي يفعلها حتى لو لم ينجح في ذلك، لاتدعوا الماضي يؤثر عليكم ولا تدعوا ما رسخ في عقولكم في الصغر أن يطغى على علاقتكم الزوجية.

الحب: هو تحرر المشاعر ونوع من العلاج النفسي يظهر لامعا ثم يبدأ بالخفوت.. يجب أن تتم مراعاة هذا الحب ..

طريقة تصرفنا في الأمور تعتمد على ١٠% على الشخص المقابل لنا و ٩٠% على أمور لها علاقة بماضينا .

فهم ذلك من كلا الزوجين يحتم عليهما المساعدة في الأوقات الصعبة لإنجاح الزواج.



اختلاف الرجل والمرأة هو السبب الرئيسي للتجاذب، فتبدأ الخلافات عندما ننسى هذا الأمر .

تتعدد أشكال الخلافات ولعل أبرزها : العمل و المكافأة على الاحسان في حين أن الرجل يضع ٥٠ نقطة على عمله و ينتظر المقابل من المرأة، فتضع هي نقطة واحدة و ينتظر المزيد.

العطاء هو الحفاظ على الزواج لا من أجل الحب، هذه الاختلافات والاعتقادات هي سبب الخلافات لذلك عليك تعلم متى تعطين ومتى تتوقفين وحين تتوقفين أشيري لزوجك بذكاء ليبدأ هو بالعطاء.

أحبي أشياء زوجك الصغيرة التي يقوم بها لأنه حينما يغضب ينسحب للخلف و عليك أن تقومي بمجهود لتقديمه.

عقل الرجل يختلف عن عقل المرأة، الذكاء و الصبر وحدهما قادرين على تدريب شخصية الرجل و المرأة حتى يستطيعوا التقرب من بعضهما ليتم الرضا ..

نصائح

أولا للرجل:

- ١- عليك أن تفعل الكثير من الأشياء الصغيرة حتى تقدر المرأة الأشياء الكبيرة.
- ٢- لاتحمل كلام المرأة إلى أبعاد مختلفة.
- ٣- أعلم أن النساء لا يطلبن المصالحة لأنهم يشعرون بإهانة الذات إذا طلبوا.
- ٤- احتضن زوجتك إن شعرت أنها متعبة.



ثانيا المرأة:

- ١- المشاعر أمر مهم للرجل، فالرجل يحب أن يشعر بالحب طيلة الوقت.
- ٢- حاولي ارشاد الرجل لما تريدين بطريقة هادئة.
- ٣- لا تقومي بالتذمر عند اعداد الطعام له.
- ٤- لا تقومي بالتعديل على عمله أو نصحه أمام الغير.

